

**АННОТАЦИИ К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**

№	Название программы	Возраст обучающихся, для которых предназначена программа	Аннотация
1	ДООП ДО физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика»	от 5 до 8 лет	<p>Программа предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми. Наполняемость групп от 10 до 17 человек по гендерной принадлежности, девочек и мальчиков, (не имеющих медицинских противопоказаний). Группа может состоять из детей одного возраста или быть разновозрастной. Для обучения принимаются все желающие по заявлению родителей (законных представителей). Специальной предварительной подготовки для зачисления на программу не требуется. В программе предусмотрено участие талантливых (одарённых, мотивированных) детей; детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Для зачисления на программу необходима медицинская справка.</p> <p>Формы обучения по образовательной программе Форма обучения - очная</p> <p>Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий Общее количество часов в год – 208 часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 35 минут, согласно (СанПин 01.01.2021 для детских садов, школ), между занятиями установлены 10 минутные перерывы. Недельная нагрузка на одну группу: 4 часа. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа.</p> <p>Объем и срок освоения программы: срок освоения программы 1 год. На полное освоение программы требуется 208 часов, включая мониторинг и проведение открытых спортивных мероприятий, продолжительность занятий исчисляется в академических часах 35 минут.</p>
2	ДООП ДО физкультурно-спортивной направленности «Спортивно-оздоровительная»	От 5 до 8 лет	<p>Особенности организации образовательного процесса: Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми.</p>

		<p>Наполняемость групп от 10 до 30 человек. Для зачисления на программу необходима медицинская справка.</p> <p>Формы обучения по образовательной программе Форма обучения- очная</p> <p>Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий Общее количество часов в год –104 часа. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 30 минут, согласно (СанПин 01.01.2021 для детских садов, школ), между занятиями установлены перерывы. Недельная нагрузка на одну группу: 2 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 академическом часу.</p> <p>Объем и срок освоения программы: срок освоения программы 1 год. На полное освоение программы требуется 104 часа, включая входной мониторинг и проведение открытых спортивных мероприятий.</p>
<p>3 ДООП ДО спортивной «Танцы»</p> <p>физкультурно-направленности</p>	<p>От 7 до 11 лет</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предназначена для детей в возрасте 7-11 лет. Набор в группу осуществляется только из числа детей, посещающих образовательную организацию, разместившую программу.</p> <p>Особенности организации образовательного процесса: программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми. Наполняемость групп от 10 до 15 человек. Для зачисления на программу необходима медицинская справка.</p> <p>Формы обучения по образовательной программе Форма обучения - очная</p> <p>Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий Общее количество часов в год 208 часов, продолжительность занятий исчисляется в академических часах 45 минут, между занятиями установлены 10 минутные перемены. Недельная нагрузка на одну группу: 4 часа. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа.</p> <p>Объем и срок освоения программы: срок освоения программы 1 год. На полное освоение программы требуется 208 часов, включая входной мониторинг и проведение</p>

			открытых мероприятий.
4	ДООП ДО физкультурно-спортивной направленности «Подготовка к сдаче норм ГТО»	От 6 до 9 лет	<p>Особенности организации образовательного процесса: набор осуществляется только из числа детей, посещающих организацию заместившую программу. Программа предусматривает групповые, фронтальные формы работы с детьми. Состав групп от 8- 25 человек. Для зачисления на программу необходима медицинская справка.</p> <p>Формы обучения: очная</p> <p>Объем и срок освоения программы: Срок освоения программы – 9 месяцев. На полное освоение программы требуется 36 часов, включая входящий мониторинг и проведение открытых спортивных мероприятий.</p> <p>Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий</p> <p>Общее количество часов в год – 36 часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 30 минут, согласно (СанПин 01.01.2021 для детских садов, школ), между занятиями установлены 10 минутные перерывы. Недельная нагрузка на одну группу: 1 час. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу.</p>
5	ДООП ДО физкультурно-спортивной направленности «Футбол»	От 7 до 14 лет	<p>Программа «Футбол» предназначена для детей с 7 до 14 лет, по гендерной принадлежности для мальчиков, (не имеющие медицинских противопоказаний). Для обучения принимаются все желающие по заявлению родителей (законных представителей). Специальной предварительной подготовки для зачисления на секцию не требуется. Наполняемость групп от 12 до 18 человек.</p> <p><i>В группы первого года обучения принимаются школьники 7-8 лет (возможно формирование групп дошкольников). Группа может состоять из детей одного возраста или быть разновозрастной, включать детей 6- 8 лет.</i></p> <p><i>На второй год обучения принимаются обычно дети, освоившие программу первого года обучения 9-10 лет. Если приходят заниматься дети 9-10 лет, то после входного мониторинга они зачисляются в группы 2- го года обучения, так, как уровень их физической подготовки приобретенный в школе соответствует общефизическим требованиям, предъявляемым для успешного освоения программы.</i></p> <p>Так как программа основана на принципе цикличности, то интенсивно осваивая программу предыдущего года, дети быстро адаптируются к более серьезным требованиям, соответствующим задачам второго года обучения.</p>

		<p><i>Третий год обучения</i> – возраст детей от 10-12 лет. Возможен добор в группу третьего года обучения детей 10-12 лет, который осуществляется с учетом возраста, имеющихся знаний умений, полученных в другом спортивном объединении или в результате индивидуального обучения. Условием зачисления учащихся на третий год обучения является успешное выполнение спортивных нормативов, соответствующих уровню физических нормативов второго года обучения.</p> <p><i>Четвертый год обучения</i>, предусматриваемый программой возраст учащихся 12-14 лет. Ребенок, освоивший предыдущие годы обучения переводится на четвертый год обучения, который является годом совершенствования навыков и углубления знаний.</p> <p>Разница в возрасте не должна превышать в группах с контингентом обучающихся до 14 лет- 1 год, в группах с контингентом обучающихся старше 14 лет не более 2 лет.</p> <p>Объем и срок освоения программы</p> <p>Срок освоения программы 4 года. На полное освоение программы требуется 612 часов, продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в академических часах 45 минут, между занятиями установлены 10 минутные перемены.</p> <p>Формы обучения</p> <p>Форма обучения – очная. Учебно-тренировочные занятия, контрольные испытания, товарищеские встречи, соревнования школьного и муниципального уровня.</p> <p>Особенности организации образовательного процесса</p> <p>Специального отбора детей в спортивную секцию для обучения по разноразрядной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол» не предусмотрено. Зачисление на тот или иной год обучения осуществляется в зависимости от возраста и способностей обучающихся. Состав секции постоянный.</p> <p><i>Форма проведения занятий</i>: при реализации программы используются следующие виды занятий учебно-тренировочное, комбинированное, практическое, контрольно-тестовое, тренировочное, соревновательное, игровое.</p>
--	--	---